
指のむくみの解消例

患者: SI 子 (66 歳)

概要

問診

秋に寒くなると右足がつったように痛くなる、と。

(指摘に対し)指は元々太いので、むくんでは思っていない。

治療のポイント

首、主に前斜角筋(左右)→右ふくら、これで下腿、全身が首を引っ張っている、と判明した。

脊柱が D10 あたりで前屈するようにまがっている。伏臥位において盛り上がった形である。まっすぐ腹にむかって押すと、痛い。頭頂を下方(脚に向かって)に押すと消失する。

右背部が盛り上がっている。これも右脚痛の原因とみる。

腹部の開放をやっているうち、右下腹に腸の手術あとがあるという。あつ痛点を数点探し解放。

たいてい右足小指先のはさみ圧で解放。

右腸骨稜線に沿って強い圧痛が連続している。右足小指先のはさみ圧で OK。

とくに右ふくらはぎがひどくいたい。いろんなところが反射点であるが、解消にはならない、むしろ全身の反映とみて、途中で何度かここに戻ることにする。

左大胸筋→右ふくら

右上二→母指球

後頭上部僧坊筋(左右)→指など

右上部僧坊筋および周囲→いろんなポイント

右小指第一関節(甲)→右足小指先(とても痛い、いろんなふうに使って消失)

結果

間もなく「からだが温かくなってきた」と。

のちに電話があつて「電車にのっているうちに指がしわしわになって、指輪がぶかぶかになった、むくんでいたんだ、とわかった」と。

また「ふくらはぎが柔らかくなった」とも報告があつた。