

### ひざの内側は反対の腕

ひざの痛みの原因はいろいろあります。

中でも、肘と思われていますが、指の皮膚、入爪縁、甲の皮膚なども重傷であればある程大事です。

ビデオ (2007.05. 06 アップロード) の途中で、視野から消えているのは上腕二頭筋を刺激してるところです。効いて、効かなくなって、他を使ってまた効くようになります。すなわち、いろんな部位が、いろんな緊張パターンがひざを責め立てています。

絵をクリックしてください。



この方の場合、前日に両腕、肘上の上三を無音ハンマーでかるくたたき続けるようにしてほぐしました。組み合わせは、指の皮膚、甲の皮膚。そこをソニックハンマーまたは手のひら押しです。

同じ日の、膝の前にやったことは、耳の後ろです。同じ側です。

絵をクリックしてください。

