

頭のひずみの表現

親指頭痛の M さん、07. 04.14

頭が曲がっています。右ひたいが出ているのです。

今朝は左のひざが痛かった、のだそうです。

左ふくらを左前腕でほぐし、次は右の上三を後ろ頭でほぐしました。

ソニックハンマーです。それから、拍手パチで頭を一度ほぐしました。いつものこと。

今度は、右のひたいから耳にかけてソニックハンマーを使い、次に拍手パチをしてほぐします。

するとわたしの首の後ろ、半棘筋のあたりが痛くなりました。M さんも同じでした。

反射点は右のひたいです。ビデオの通り、正解です。

絵をクリックしてください。



今度は私の右ひざの内側、その下が痛くなりました。脛骨筋膜です。

ほら、M さんも「アイタタ」でした。ここも右のひたいです。ビデオの通り。

絵をクリックしてください。



このように、頭のひずみがあちこちに表現されます。ひざも頭でした。

したがって、頭をほぐすこと、頭を反射点として用いることはとても重要です。

そして、こうした関係を解明するためにソニックハンマーはベストツールです。

そのほか、頭のひずみの表現は：

眼輪筋

頬骨周

耳、耳前、耳の後ろ（ここは脚、ひざ etc と関係します）



クリックしてください。

などです。

外後頭隆起周もなのですが、ここは中央で巢からねじれを観察しにくいところです。

代わりに乳様突起の左右を比べます。乳突切痕周もポイントです。

頭のひずみは脊柱のひずみの表現でもあります。

脊柱は首が一番曲がりやすく、場合によってはさらにアゴの外見的歪みとして表現されます。そして、肘痛です。これは別のレポートで詳しく述べます。